

みゆきツズ通信

第227号 2025年 7月
小松市串町北320
御幸保育園
☎0761(44)2024

だんだんと暑い日が増え、夏の訪れを感じるこの頃。子ども達は暑さに負けず、元気に走り回っています。この時期は、暑さで予想以上に体力を消耗します。早めの就寝や、栄養バランスのとれた食事とこまめな水分補給を心掛けたいですね。



7月の行事予定

1日(火) 七夕飾り作り
8日(火) 身体測定
24日(木) ベビーマッサージ教室
29日(火) お楽しみ会



ベビーマッサージ教室

講師：戸水 和美氏（ベビーマッサージセラピスト）
日時：7月24日（木）AM10:00～
対象：生後2ヶ月以降～1歳のお子さんとお母さん
持物：・お茶やミルクなど親子で水分補給できるもの
・バスタオル
・オイルを使いますので着替えやオムツもあると
良いかと思います♪

*お母さんも動きやすい服装でお越しください。

*ベビーオイルを使いマッサージを行います。

参加希望の方は申込みをお願いいたします。

ベビーマッサージの効果

- ☆ 消化機能を高める
- ☆ 脳の発達、身体の発達を促す
- ☆ 夜泣きの軽減
- ☆ 赤ちゃんのストレス解消
- ☆ 親が育児に自信を持ち、子育てが楽しくなる



※ベビーマッサージ教室のあとは、通常の開放デーですので、お申込みされていない方のご利用もお待ちしております。



七夕飾り作り

七夕の飾り作りを一緒に楽しみましょう

第一週(7/1・7/3)、両日制作をします。

かむ力、食べる力を育てましょう



●『手づかみ食べ』をさせる

1歳頃は、手で食べ物を持って、前歯でかじる『手づかみ食べ』をしっかりさせてあげましょう。手と口を協調させる、“ひと口大”の感覚が身について、詰め込み食べを防ぐなどの効果があります。また、手づかみ食べを十分に経験すると、スプーンやフォークを上手に使えるようになります。



●いろいろなものを食べさせる

最初は食べなくても、時間をおいて再チャレンジすると食べるようになることもあります。



●顔をたくさん動かす

熱いものをフーフー吹いて冷ます、ストローで水を飲む、あっかんべー(舌を出す)などの動作は、口の回りの筋肉を鍛えます。

●吐き出しをしからない

よくかんで細かくなったのに、かたまりで吐き出してしまうことがあります。これは、まだ、食べ物を唾液と混ぜて飲み込みやすくするのがうまくいかないため。無理に飲み込ませると『丸飲み』につながるおそれがあるので、肉などかたまりになりやすい食材は小さめに切るなど工夫して、見守りましょう。

