

## みゆきっず 通信

第228号 2025年 8月  
小松市串町北320  
御幸保育園  
☎0761(44)2024

毎日暑い日が続きますね。保護者の方もお子さんも熱中症に気をつけて、適度な休憩・水分補給を心掛け、元気に夏をお過ごしください。

夏休みやお盆を故郷で過ごすなど、夏ならではの楽しい思い出をたくさん作りたいですね。

毎週火曜・木曜日、第2園舎にて園開放をしています。  
9:30~12:00、未就園児を持つ親子が対象です。



### 8月の行事予定

7日(木) みんな見てね  
19日(火) 身体測定  
26日(火) お楽しみ会  
28日(木) バランスボール教室

### バランスボール教室

日 時：8月28日(木) 10:00~

持ち物：バスタオル・お茶やミルクなど水分補給のできるもの

★体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください。

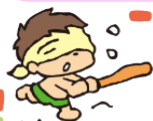
★汗をかきますので、ママの分の水分補給もお忘れなく！

講師：二木 恵未氏(バランスボールインストラクター)

対象：生後2ヶ月から1歳までのお子さんとお母さん

☆参加希望の方はお申し込みください。

※バランスボール教室のあとは、通常の開放デーですので、お申込みされていない方のご利用もお待ちしております。



### お知らせ

8月12日(火)・14日(木)

お盆期間中、園開放はお休みとなります。  
よろしくお願いいたします。



## 子育てワンポイントアドバイス

### 赤ちゃんどんなふうにあそんでいますか？

お子さんと過ごす時間、どんなふうにあそんだらいいの？と迷うことはありませんか？遊びは日々の生活の中にあります。月齢・年齢・経験によって遊びは変化していくものです。子どもの様子を見ながら身の回りにあるもので、安全に気をつけながらあそびに取り入れてみてくださいね。

### ☆乳児期の遊びは感覚あそび☆

聞いたり・見たり・触ったり・舐めたりしてその感覚を楽しむ

赤ちゃんの時はモビールなどが動いているのをじっと眺める・触る、成長と共に舐めるなどに変わっていきます。

次は大人との触れ合いあそびが心の栄養になりますので、スキップを多く持てるようなあそびを楽しんでください。



### 簡単に作れる『手作りおもちゃ』

#### センサリーボトル

センサリー(sensory)とは『感覚の・知覚の』という意味で、赤ちゃんの触覚や視覚、聴覚を刺激する知育玩具です。透明な容器に水などの液体とラメやビーズなどを入れて、観察したり振ったりして楽しめます。



赤ちゃんでも持ちやすいサイズの、小さなペットボトルを使っています。誤飲やこぼれるのを防ぐために、キャップにはボンドを入れて強く締め、テープを巻いておくことで外れにくくなります。なめたり握ることで指先が刺激される玩具です。

