

みゆきっず 通信

第229号 2025年 9月
小松市串町北320番地
御幸保育園
☎0761 (44) 2024

太陽の光が部屋の奥まで差し込むようになってきましたが、暑さの厳しい日が続きますね。季節の変わり目は空を見上げて雲の動きを見たり、秋の虫や植物を見つけたりと、親子で秋を探してみるのも楽しいですね。

未就園のお子さまと保護者の方へ園開放をしています。
毎週火曜・木曜日の9:30~12:00、予約不要です。



9月の行事予定

4日(木) みんな見てね
11日(木) ベビーマッサージ教室
18日(木) 身体測定
30日(火) お楽しみ会

ベビーマッサージ教室

講師：戸水 和美氏（ベビーマッサージセラピスト）
日時：9月11日(木) 10:00~11:00
対象：2ヶ月~1歳までのお子さんとお母さん
持ち物：バスタオル・お茶やミルクなど水分補給できるもの
※ お母さんも動きやすい服装でお越しください



事前に申込みをお願いします。

ベビーマッサージの効果

- ☆ 消化機能を高める
 - ☆ 脳の発達、身体の発達を促す
 - ☆ 夜泣きの軽減
 - ☆ 赤ちゃんのストレス解消
- ママとベビーのふれあいタイムにもなります♪

※ベビーマッサージ教室のあとは、通常の開放デーですので、お申込みされていない方のご利用もお待ちしております。

お知らせ 9月25日(木)

運動会のため、園開放はお休みとなります。
よろしくお願ひいたします。



★食育コラム★



「おいしい」を決める5つの味

私たちの舌が感じる味覚には『甘味』『うま味』『塩味』『酸味』『苦味』の5つがあり、『基本味』と言われる。最初に、母乳に含まれている『甘味』『うま味』、離乳食で『塩味』に出会い、幼児食に進む中で『酸味』『苦味』を味わえるようになります。

本能的に好む味

甘味・うま味

甘味はエネルギーの源になるものに含まれ、うま味は生きるのに必要なアミノ酸を含む食材に多い。人が本能的に好む味と言われています。



発達と共に体が欲する味

塩味

塩味には、体内の塩分バランスを整える働きがあり、子どもにも受け入れられる味。離乳食後期くらいから塩味に出合っていきます。



体が危険を感じる味

酸味・苦味

酸味は腐った味、苦味は毒の味と認識するので、本能的に危険を感じて嫌がる味。食体験の中で味の許容範囲が広がり、徐々に食べられるようになります。



♪ 手あそび歌を楽しもう ♪



園で楽しんでいる手あそび歌を紹介します。

お子さんを膝に抱いたり向かい合わせで座ってね☆

リンゴがコロコロ・リンゴがコロコロ♪
ミカンかんかん・ミカンかんかん♪
ピーマンぴっぴっ・ピーマンぴっぴっ♪
キャベツがキャ〜・キャベツがキャ〜♪
パイナップルぶる・パイナップルぶる♪
ぶどうがウッ・ぶどうがウッ♪
トウモロコシこし・トウモロコシこし♪
しいたけシーツ・しいたけシーツ♪

お子さんと手を繋ぎ、腕をくるくる回してリンゴが転がる様子を表現します♪



お子さんの腕をなでるようにコシコシとこすります(笑)



あそぼうデーにお越しください☆ 一緒に歌って楽しみましょう♪

未就園児のお友だちも『親子競技』に参加できます。
運動会は 9月25日(木) 9時からはじまります！
場所は、小松総合体育館です。ご参加お待ちしております♪