

みゆきッズ通信

第234号 2026年 2月
小松市串町北320番地
御幸保育園
☎0761 (44) 2024

まだまだ寒い2月ですが、冷たい風もなんのその、園の子どもたちは元気にあそんでいます。まさしく『子どもは風の子』ですね。

感染症が気になる季節なので、手洗い・うがいをして元気に過ごしたいですね。



12日(木) 身体測定
17日(火) おひなさま制作
24日(火) お楽しみ会
26日(木) バランスボール教室

バランスボール教室

講師：二木 恵未氏 (バランスボールインストラクター)

日時：2月26日(木) 10:00～

対象：生後2ヶ月以降～1歳のお子さんとお母さん

持物：お茶やミルクなど 親子で水分補給できるもの

※ お母さんも動きやすい服装でお越しください。

教室への参加希望の方はお申込みをお願いいたします。

バランスボールでねかしつけ♪

寝かしつけのその時間をバランスボールに委ねてみませんか♡
ママは姿勢を正し、赤ちゃんを正しく抱っこしてバランスボールに座ります。
音楽に合わせて心地良く弾んでみると…赤ちゃんはウトウト、ママも程よく身体を動かせるのでリフレッシュになります。

※ 教室終了後は通常の園開放をおこなっております。

おひなさま制作

2月17日(木)、ひなまつりにちなんだ制作をします。
男の子も女の子も制作を楽しみましょう♪

福を呼ぶ豆まき

節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良（邪気=鬼）を払い、福を呼び込むために行います。そして、鬼をやっつけるために使われるのが、大きな豆=「大豆」です。ちなみに大豆は、生でまくと芽が出て縁起が悪いとされているため、必ず煎った豆を使います。地域により殻つきの落花生で豆まきをするところもあります。

鬼役になったり、豆を投げる役になったり、「鬼は外、福は内」と声を出しながら楽しんでくださいね。

マンガで楽しく 手軽に読める

『子育てハッピーアドバイス』シリーズ

子育て支援室にある 日めくりカレンダーは『子育てハッピーアドバイス』シリーズ抜粋の、ひと言メッセージが書かれています。素敵な内容なので、子育てのヒントにしていただければと思います。



ほめたり、叱ったりするのは、
子どもに悪い行いをやめさせ、
正しい行いを
身につけさせるため。
そして何よりも、
幸せになってほしいからです。

「いいところも
悪いところも、
みんな受け入れられ、
愛されている」
これ1つ伝われば、
子どもは輝く！

叱るときは、
子どもを止めて、
目を見て、
短い言葉で。

著：明橋 大二(あけはし だいじ) イラスト：太田 知子(おおた ともこ)

御幸保育園のホームページでもみゆきッズ通信をお読みいただけます♪

『小松市 御幸保育園』で検索→おたよりのバナーより閲覧できます。